

Центры здоровья в Курганской области

Приглашают **взрослое и детское население** области **пройти бесплатное обследование и консультирование по здоровому образу жизни.**

Комплексное обследование в Центре здоровья проводится 1 раз в году и включает в себя следующие мероприятия:

- Скрининг-оценка уровня здоровья функциональных и адаптивных резервов организма на аппаратно-программном комплексе "Экспресс-здоровье".
- Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ сигналам от конечностей при помощи компьютеризированной системы скрининга сердца "Кардиовизор", а для пациентов 6-14 лет-снятие ЭКГ.
- Измерения и оценка артериального давления
- Анализ сахара и холестерина в крови на экспресс анализаторе. Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы при помощи компьютеризированной спирометрии.
- Консультации гигиениста стоматологического
- Биоимпедансметрия- это определение процентное соотношение воды мышечной и жировой ткани в организме
- Анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина
- Пульсоксиметрия-экспресс-оценка насыщения гемоглобина артериальной крови кислородом
- Офтальмологическое обследование

После обследования проводится консультация врача, которая включает в себя оценку индивидуальных факторов риска развития тех или иных заболеваний, разработку рекомендаций по сохранению здоровья и снижению влияния на здоровье выявленных факторов риска. При необходимости рекомендуется динамическое наблюдение в Центре здоровья, посещение залов ЛФК.

При обращении в Центр здоровья необходимо иметь с собой документы- паспорт (свидетельство о рождении) и полис обязательного медицинского страхования.

Центры здоровья для взрослого населения

Центр здоровья на базе ГБУ "Курганский областной кардиологический диспансер"

Адрес: г. Курган, ул. Володарского,24 (вход с улицы Климова, 1 этаж)

Режим работы: Рабочие дни 8.00-18.00

Руководитель: Руководитель центра-Дудка Регина Болеславовна

Контакты: 8 (3522)46-46-17

Центр здоровья на базе ГБУ "Шадринская городская больница", г. Шадринск

Адрес: г. Шадринск, ул. Фабричная, 27

Режим работы: Рабочие дни 8.00-16.00

Руководитель: Калюжина Светлана Михайловна

Контакты: 8 (35253) 9-18-48

Центр здоровья на базе ГБУ "Мишкинская ЦРБ"

Адрес: Курганская область, р.п. Мишкино, ул. Заводская,2
Режим работы: Рабочие дни:8.00-16.00
Руководитель: Горбунова Анна Михайловна
Контакты: 8 (35247) 2-10-30

Центр здоровья на базе ГБУ "Лебяжьевская ЦРБ"

Адрес: Курганская область, р.п. Лебяжье, ул. Первомайская,10
Рабочие дни: 8.00-16.00
Руководитель: Харченко Светлана Боксеновна
Контакты: 8 912 520 0291

**Центр здоровья для детского населения (с 6-18 лет)
на базе ГБУ "Детская городская поликлиника". г. Курган**

Адрес: г. Курган, ул Томина, 108
Режим работы: Рабочие будни 8.00.-16.00
Руководитель: Рыбакова Ирина Владимировна
Контакты: 8(3522)46 -35-51

**Центр здоровья для детского населения (с 6-18 лет)
на базе ГБУ "Шадринская детская больница" г. Шадринск**

Адрес: г. Шадринск, ул. Володарского, 47
Режим работы: Рабочие будни 8.00-16.00
Руководитель: Кузьменко Петр Тимофеевич
Контакты:8 (35253) 5-19-24